

4000 du Mt Rose.

Une semaine où l'on redescend jamais en dessous de 3500m! Des refuges Italiens sympathiques pour ces 5 jours à cheval entre Val d'Aoste et Valais Suisse. Des arêtes magnifiques, des panoramas à couper le souffle bref 5 jours hors du Monde. Nous enchaînerons pas moins de 9 sommets à plus de 4000m et peut-être même plus si le cœur et les jambes vous motivent. Laissez-vous tenter par ce magnifique voyage en altitude qui n'est pas réservé aux cadors de l'alpinisme.



Le Massif du Mt Rose avec de gauche à droite: pointe Gnifetti et son refuge, pointe Parrot, Ludwigshöhe, Corno Nero et pyramide Vincent.

Dates: Du 2 au 6 juillet 2011 et du 7 au 11 août 2011.

Rendez Vous: A 7h à Breuil-Cervinia, Val d'Aoste, Italie. Possibilité de dormir sur place ou de covoiturage depuis Nice.

Pour qui: Personnes qui ont une très bonne condition physique ainsi qu'une expérience en cramponnage. Journée de 6 à 7h de marche avec des pentes à 45°.

Hébergement: En refuge d'altitude.

Programme prévisionnel: (à adapter selon les conditions, niveaux du groupe et motivations).

Jour 1: Montée au plateau Rossa en téléphérique puis ascension du Breithorn Central et Oriental (4160m) Descente par la longue traversée sous les Breithorn et le Pollux vers le Refuge très convivial des Guides d' Ayas (3425m). Dénivelé positif 750m. 6H de marche.

Jour 2: Départ vers 5h ou nous irons gravir le Castor (4221m) qui réserve une superbe arête. Descente vers le refuge Quintino Sella (3585m). Ascension facultative du Pollux (4094m) le matin si les jambes sont légères. Dénivelé positif: 800m , 6 à 7h de marche.

Jour 3: Départ sur de grands faux plat en direction du Naso del Lyskamm (4272m) que nous gravirons par des pentes raides et souvent verglées. Puis une redescente technique sur le glacier du Lys. Après un Pic nique direction la pyramide Vincent (4215m) avant de redescendre sur le refuge flambant neuf de Mantova (3498m). Dénivelée positive: 1000m , 6 à 8h de marche.

Jour 4: Le grand jour. Nous enchaînerons les pointes du Corno Nero (4321m), Ludwigshöhe(4342m) ,pointe Parrot (4435m) pour enfin terminer sur la Pointe Gniffetti (4559m) sur lequel trône le refuge Margharita qui est le plus haut d'Europe. Heureusement après 4 jours d'acclimatation l'altitude ne devrait pas vous affecter beaucoup. Un coucher de soleil magnifique. Dénivelée positive:1300m, 6 à 8h de marche.

Jour 5: Le dernier sommet de la semaine et aussi le plus haut, la Zumsteinspitze (4563m) avant d'entamer la longue descente vers la Punta Indren ou nous prendrons le téléphérique qui nous ramène vers Gressoney et retour Taxi ou navette de voiture vers Breuil- Cervinia. Dénivelé positif: 150m, 5 à 6 h de marche.

Ce programme est susceptible de changer selon météo, niveau et vos motivations en accord avec le guide et les autres participants.

Tarifs: 516€ l'encadrement et le prêt du matériel + 400€ l'hébergement, repas et remontées mécaniques.

Le Tarif affiché inclus:

- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé de l'ENSA
- L'assurance en cas d'accident.
- L'hébergement et les repas du soir.
- Le prêt du Matériel.
- Les pics-nique de midi que nous prendrons au refuge.

Le tarif n'inclus pas:

- les bouteilles d'eau et les boissons au refuge.
- le trajet aller et retour a Pont en fin et début de stage.
- Les dépenses personnelles.



En arrivant à la Ludwigshöhe.

Matériel a prévoir:

- Sac 30a 40litre.
 - Pantalon d'alpinisme avec un surpantalon léger (200gr) ou 1 collants et 1 surpantalons Gore Tex.
 - 3 a 4 couches pour le haut du corps (Tshirt respirant, petite polaire, polaire Softschell et Veste Gore Tex).
 - 2 paires de chaussettes.
 - Gourde ou thermos de 1lou 1,5l.
 - bonnet, buff et casquette.
 - lunettes de soleils et masque de ski.
 - 2 paires de gants (1 polaire plus une épaisse et chaude).
 - crème solaire et une petite pharmacie avec aspirine et compeed pour ampoules, 1 brosse a dent.
 - 1 paire de chaussures d'alpinisme chaude.
 - 1 paire de guêtres.
 - 1 paire de Crampons acier avec antibotts.
 - 1 piolet classique (possibilité de prêt) et une paire de bâtons télescopiques.
 - 1 baudrier avec 1 mousquetons à vis (possibilité de prêt).
 - 1 casque(possibilité de prêt).
- Votre sac doit peser 7 ou 8kg maximum, n'amener pas de baskets ou de change dans les refuges, ni de serviettes.
- Pique-nique pour le premier jour.

Infos , réservations et encadrement:

Basile Ferran

Tel:06 31 83 56 08

info@azur-mountain-guides.com



EXTREM mountain sports!!
AZUR-MOUNTAIN-GUIDES.COM

